

Schulsozialarbeit an der Gutenbergschule
Dorothea Kraft
Tel.: 133-5326 (Mo, Mi – Fr ab 8.30 Uhr)
Mail: schuso.gutenbergschule@sjb.karlsruhe.de

Ich bin während des Lockdowns weiterhin in der Schule erreichbar. Sie können mir eine Mail schreiben, mich anrufen oder vorbeikommen und mir ihr Anliegen mitteilen. Wir schauen dann gemeinsam nach Unterstützungsmöglichkeiten:

Für Familien ist die momentane Situation eine Herausforderung, die Einzelne an ihre Belastungsgrenzen bringt. Deshalb hier einige Adressen, an die sie sich wenden können, wenn sie Unterstützung für sich oder ihr Kind brauchen.

Beratungsstellen der Stadt Karlsruhe:

Beratung durch psychologisches Fachpersonal unter **Tel 0721/133-1313**

Die **Psychologische Beratungsstelle** und **AllerleiRauh**

https://www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/pbst/beratung_west.de

https://www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/pbst/beratung_ost.de

<https://www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/allerleirauh>

Beratungsstellen im Südlichen Landkreis Karlsruhe

Psychologische Beratungsstelle Tel **0721/936 67050**

<https://www.landkreis-karlsruhe.de/Service-Verwaltung/Themen-Projekte/Familie-Jugend/Psychologische-Beratungsstellen>

Schulpsychologischen Beratungsstelle Karlsruhe:

Adresse: Ritterstraße 18 w 76133 Karlsruhe

Telefon: 0721 60561070

Mail: poststelle.spbs-ka@zsl-rs-ka.bwl.de

Link zum Flyer: [https://zsl-bw.de/site/pbs-bw-km-](https://zsl-bw.de/site/pbs-bw-km-root/get/documents_E1613704904/KULTUS.Dachmandant/KULTUS/Dienststellen/zsl/Das%20ZSL/Regionalstellen/SPBS/SPBS-Flyer/ZSL-Flyer-Schulpsychologische-Beratungsstelle-Karlsruhe.pdf)

[root/get/documents_E1613704904/KULTUS.Dachmandant/KULTUS/Dienststellen/zsl/Das%20ZSL/Regionalstellen/SPBS/SPBS-Flyer/ZSL-Flyer-Schulpsychologische-Beratungsstelle-Karlsruhe.pdf](https://zsl-bw.de/site/pbs-bw-km-root/get/documents_E1613704904/KULTUS.Dachmandant/KULTUS/Dienststellen/zsl/Das%20ZSL/Regionalstellen/SPBS/SPBS-Flyer/ZSL-Flyer-Schulpsychologische-Beratungsstelle-Karlsruhe.pdf)

Zusätzlich zu unserem regulären Beratungsangebot bieten wir eine Telefonsprechstunde an, in welcher kurze Fragen oder Anliegen direkt mit einer Schulpsychologin / einem Schulpsychologen besprochen werden können. Die Telefonsprechstunde findet **donnerstags von 14-16 Uhr und freitags von 10-12 Uhr** statt und ist direkt unter der **Telefonnummer 0721 – 605 610 61** erreichbar.

Nummer gegen Kummer bundesweit für **Eltern**

Tel: 0800 111 0550: Mo-Fr 9:00 - 17:00 Uhr, Di und Do 17:00 - 19:00 Uhr oder

<https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html>

Nummer gegen Kummer bundesweit für **Kinder**

Tel: 166 111: Mo-Sa 14:00 - 20:00 Uhr oder Chat unter <https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

Telefonseelsorge anonym, 24h/7T

Tel: 0800-1110-111 oder 222 oder <https://www.telefonseelsorge-karlsruhe.de/>

Texte, die weiterhelfen:

Die Elternwissen-Reihe der AGJ Freiburg wurde um zwei Sonderhefte rund um das Thema Corona, Lockdown, Homeschooling erweitert. Sie finden die Broschüren kostenlos zum Download unter

<https://www.agj-freiburg.de/kinder-jugendschutz/elternwissen>